

*Medici-Wellness-Menü  
(von 18.00 – 24.00 Uhr)*

*Kräutersalate  
mit gebratener Artischocke und confierten Tomaten*

*Kräuter enthalten Inhaltsstoffe wie ätherische Öle, Bitter-, Gerb- oder Farbstoffe, die sich günstig auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken. Artischocken enthalten neben vielen Vitaminen und Mineralstoffen auch den Leber und Galle anregenden Bitterstoff "Cynarin" sowie zellschützende Pflanzenstoffe.*

\*\*\*

*Miso-Suppe  
mit Tofu*

*Miso ist sehr gesund; es enthält Isoflavone, Saponin, Sojaprotein und lebende Enzyme, was auf den Körper cholesterinsenkend wirkt und das Risiko bei Frauen für Brustkrebs verringert.*

\*\*\*

*„Sous vide“ gegarter Heilbutt  
mit Kräuterschmelze und Olivengnocchi*

*Durch das schonende Garverfahren bleiben Aroma, Geschmack, Mineralien, und Vitamine des wertvollen Seefisches mit seinen Omega-3-Fettsäuren vollständig erhalten.*

\*\*\*

*Mousse und Sorbet  
vom grünen Apfel  
mit Joghurt-Limonencreme*

*In den knackigen Äpfeln steckt der antioxidative Wirkstoff Quercetin. Er hemmt Entzündungen und macht zudem freie Radikale unschädlich.*

€49,00